

Mettre en place simplement une alimentation BARF

BARF : BARF (Biologically Appropriate Raw Food) signifie nourriture biologiquement appropriée.

L'objectif de ce type d'alimentation est d'offrir à son animal une alimentation qui se rapproche du régime alimentaire originel des chiens et des chats (viande, abats, os charnus...).

Les rations sont pauvres en glucide et riches en protéines. La majorité du régime doit être cru.

Les avantages :

- **Un taux de glucides faible** : Le chien est un carnivore et n'a aucun besoin en glucides reconnu. En revanche des quantités de glucides élevées (parfois jusqu'à 80% dans les croquettes !) fatiguent l'organisme du chien et représentent un facteur de risques pour les pancréatites.
- **Pas d'additifs ni de conservateurs** ou de facteurs d'appétence. Ces produits peuvent être cancérigènes ou servir à masquer une mauvaise qualité des matières premières
- **Garder un regard direct sur la qualité des aliments utilisés**. Dans les croquettes sont utilisés des déchets d'abattoirs, qui subissent des traitements poussés : chauffage à haute température, hydrolyse ! Afin d'en extraire les protéines qui seront incorporées dans les croquettes. Ces protéines ne sont pas forcément à la base de bonne valeur et leur digestibilité est altérée par les

traitement subis. La digestion de protéines de mauvaise qualité sollicite les reins et peut prédisposer aux maladies rénales

- **Prévention du tartre et des problèmes dentaires** si les os sont donnés entiers.

En principe, une ration BARF doit être composée de :

- **30% d'os charnus** (ailes et cous de volaille par exemple). Les os charnus sont indispensables et permettent de couvrir les besoins en calcium.
- **30% de viande crue** (sans os). Des viandes variées et du poisson peuvent être données (principalement poulet).

Ne JAMAIS donner de porc cru. Le porc peut être porteur d'un virus, la maladie D'Aujeszky, qui est transmissible au chien et mortelle.

- 15% d'abats (moitié rognons et moitié foie). Les abats sont indispensables pour éviter les carences en certains aminés essentiels mais il ne faut pas dépasser cette proportion (Limiter l'apport de foie riche en vitamine A, limiter les apports en rognon qui contiennent de l'urée)
- **15% de légumes et de fruits variés** qui apportent des vitamines et des fibres
- **Huile et compléments** : facultatif

En pratique : pour 1 kg de nourriture

- **Solution 1 : ration toute prête équilibrée**

Exemple Nova Canis de chez Easybarf 1 kg



- **Solution 2 : Ration à base de produits trouvés chez un vendeur d'aliments crus**

Exemple

Poulet haché avec os de chez Easybarf 300 grammes

Viande ou poisson en morceaux ou cœur de bœuf 300 grammes

Légumes mixés : 150 grammes
(Exemple courgette, carotte, salade...)

Abats : 150 grammes
(75 grammes de rognon de bœuf et 75 grammes de foie de bœuf ou de poulet etc...)

Une cuillère à soupe d'huile
(Alternier une huile de type ISIO4 qui apporte tous les acides gras essentiels et de l'huile d'olive qui est plus intéressante pour le poil)

- **Solution 3 : Ration à base de produits commandés chez votre boucher et vos commerçants habituels**

Exemple

Cous de poulets entiers ou cuisses de poulets (enlever le pilon) ou ailes de poulets 300 grammes

Viande ou poisson en morceaux ou cœur de bœuf 300 grammes

Légumes mixés 150 grammes
(Exemple courgette, carotte, salade...)

Abats 150 grammes
(75 grammes de rognon de bœuf et 75 grammes de foie de bœuf ou de poulet etc...)

Une cuillère à soupe d'huile (Alterner une huile de type ISIO4 qui apporte tous les acides gras essentiels et de l'huile d'olive qui est plus intéressante pour le poil)

Cette solution est plus difficile à doser pour un chiot, mais présente l'avantage de permettre au chien de mastiquer .

Un chiot doit être nourri à volonté, à titre indicatif il faut prévoir environ 8% du poids vif pour un chiot et 4% pour un adulte soit 160 grammes d'alimentation journalière pour un chiot de 2 kg et 240 grammes par jour pour un adulte de 6 kg.

Les légumes crus doivent obligatoirement être broyés (avec un mixeur) pour être assimilables et mélangés à de la viande hachée (le risque est que le chien ne les mange pas spontanément...)